

# Что делать, если у Вашего ребенка гиперсаливация?

Если у Вашего ребенка гиперсаливация т.е. излишнее слюноотечение (но прежде убедитесь, что это действительно так у Вашего логопеда или невролога)

*придерживайтесь следующих рекомендаций:*

- Чаще предлагайте ребенку морковку, сухари, сушки и др. твердую пищу.
- Деликатно напоминайте о необходимости держать рот закрытым, когда он не ест и не разговаривает.
- Стремиться к формированию у ребенка дифференцированного ощущения сухого и мокрого подбородка.
- Предлагайте время от времени сглатывать слюну. (если это оправдано)

Можно делать следующие артикуляционные упражнения

- Имитация зевания, жевания, глотания с запрокинутой головой. (Жевание и глотание рекомендуется производить с закрытым ртом).
- «Птенчики» («Окошечко»). Открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрыть рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости. Удерживать рот открытым в течение 5-10 секунд.
- «Усики». Удерживать губами полоску бумаги, трубочки для коктейля разных диаметров, деревянный или металлический шпатель, пузырьки из-под лекарств разных диаметров.
- «Толстячок – худышка». Надувание обеих щёк одновременно. Втягивание щёк в ротовую полость при открытом рте и сомкнутых губах.
- «Шарики». Надуть одну щёку – сдуть. Затем надуть другую и сдуть. Надувать попеременно 4-5 раз.
- «Упражнение йогов» - рот открыт, ребенок вращает языком в преддверии рта, затем логопед предлагает ему сглотнуть слюну.
- «Сушить язычок». Язык свернуть трубочкой и всасывать воздух в себя через трубочку.
- Положить на кончик языка хлебный шарик (измельчённые витамины, капнуть из пипетки 1-2 капли сиропа), с усилием сделать глотательные движения.
- На кончик языка капнуть капельку мёда. Выполнять упражнение «Часики» или делать движения языком вперед-назад.
- «Буря в стакане». В стакан налить воды. Взять трубочку для сока и дуть через неё. Следить, чтобы не надувались щёки.

**Будьте терпеливы с Вашим ребенком**